

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379 комбинированного вида с воспитанием и обучением на татарском языке»

Приволжского района г. Казани  
Э.Ф. Галлямина  
01 сентября 2025 год

**Режим дня на тёплый период года (летне-оздоровительный) 2025-2026 учебный год**

по муниципальному автономному дошкольному образовательному учреждению «Детский сад № 379 комбинированного вида с воспитанием и обучением на татарском языке» Приволжского района г. Казани

Режимные процессы	1 мл. группа №1,7,8	2 мл группа № 5,6	Средняя группа №4,9	Старшая группа №10,12	Подгот. гр. №2.11	Группа РАС (№1, 13)
		от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	От 6 до 7	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	07.55-8.05	07.55-8.05	07.55-8.05	08.10-08.20	08.10-08.20	07.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.25-08.55	08.25-08.55	08.10-08.40
Подготовка к прогулке, прогулка, утренний круг, организационные мероприятия с детьми	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.40-09.00
Игровые занятия	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 – 9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 –10.05	10.00 –10.05	10.00 -10.05	10.00 -10.05	10.00 -10.05	10.00 -10.05
Совместная деятельность (развлечения, досуги, праздники на участке)	10.05 –10.20	10.05 –10.20	10.05 -10.35	10.05 -10.40	10.05 -10.40	10.05 -10.35
Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные ванны	10.30 –10.50	10.30 –10.50	10.35 -11.05	10.40 -11.10	10.40 -11.10	10.35 -11.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.10	11.00-11.10	11.10-11.25	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.25
<b>Длительность прогулки</b>	<b>135</b>	<b>135</b>	<b>150</b>	<b>155</b>	<b>155</b>	<b>150</b>
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-11.40	11.30 -11.50	11.30 -12.00	11.30 -12.00	11.30 -11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	11.40-15.00	11.50 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00	11.50 -15.00
<b>Дневной сон</b>						
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Дополнительная образовательная деятельность	15.45-16.10	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к ужину, ужин, вечерний круг	16.10-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
<b>Длительность 2-й прогулки</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>
<b>Общая продолжительность прогулки (в минутах)</b>	<b>225</b>	<b>225</b>	<b>240</b>	<b>245</b>	<b>245</b>	<b>240</b>